













# Speiseplan

KW:  
12.01.26

3  
16.01.26

**FrischeBlizz**  
Kindertagesstätten- & Schulcatering

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü I</b>	Erbsencrèmesuppe mit geschnittenen Rinderroten(17/19/23) dazu Bauernbrot (10.1)  Reines Rindfleisch 	Frische Tortellini(10.1) gefüllt mit Lachs (13) in einer Frischkäsesoße(17)  Fisch 	Putengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße (17/23) dazu Reis  Reines Putenfleisch 	Putengyros mit mildem Tsatsiki (17) und Risoleekartoffeln  Reines Putenfleisch 	Kartoffelgulasch (17/23) mit bunten Karotten dazu Vollkornbrötchen (10.1)  Vegetarisch 
<b>Menü II</b>	Kartoffel-Frischkäsetaschen (17) mit Kräuterquark (17) und Pastinaken-Möhrengemüse (23)  Vegetarisch 	Frische Spaghetti (10.1) mit Tomatensoße und Reibekäse (17)  Vegetarisch 	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti und Rote Bete (8) Gemüse mit Apfel und Crème (17)  Vegetarisch 	Fruchtiges gelbes Kokos-Curry mit Gemüse (23) und Reis  Vegetarisch 	Dampfnudeln (10.1/12) mit Vanillesoße(17) und glasierten Kirschen dazu Gemüsesuppe(19)  Vegetarisch 
<b>Salat</b>	Saisonsalat, Apfelvinaigrette (19)	Gurkensalat (19)	Salat mit Gurken und Paprika, Vinaigrette (19)	Rote Bete Salat (19)	Cole Slaw (12/17/19)
<b>Obst</b>	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück
<b>Dessert</b>	Pfirsich-Maracuja-Joghurt (17)	Vanillepudding (17)	Cookie-Cream (10.1/12/17)	Götter Speise Exotik (Rinderge-latine)	Obstsalat

Vorgeschriebene Gesetzliche Anmerkung: 1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 Geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Deklaration Allergene :10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstiere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch,18Schalenefrüchte

(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtiere, 23Sellerie