



Speiserplan

KW:
26.01.26

5
bis 30.01.26

FrischeBlizz
Kindertagesstätten- & Schulcatering

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße (17) mit Vollkornpenne (10.1) Reines Putenfleisch	Rindermaultaschen mit Bratensoße und geschnetzelten Zwiebeln (10.1/12/23) dazu Kartoffelsalat (19) Reines Rindfleisch	Geflügelfrikadelle (10.1/12) in Tomaten-Mozzarellasoße (17) mit Kartoffeln und Spitzkohl (19) Reines Putenfleisch	Seelachs-Fischstäbchen „Reis Popper“ (10.1/12) mit Kartoffelpüree (17) und buntem Gemüse (23) Fisch	Schwäbischer Linseneintopf mit Gemüse (23) und Bauernbrot (10.1) Vegetarisch
Menü II	Vegetarisch gefüllte Paprika (10.1/12.23) dazu crémiges Perlgraupenrisotto (10.1/17/23) Vegetarisch	Vegetarische Cannelloni (10.1/12/17) mit Zucchini in Tomatensoße (23) und Reibekäse (17) überbacken Vegetarisch	Germknödel (10.1) mit Bratapfel gefüllt dazu Mohnzucker und Vanillesoße (17) mit Kürbiskokoscrèmesuppe (23) Vegetarisch	Chili sin Carne mit veganem Hackfleisch, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffeln (15/23) mit Reis Vegetarisch	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Bechamelsoße und Käse (17/23) überbacken Vegetarisch
Salat	Rote Bete Salat (8/19)	Saisonalat, Himbeer Dressing (19)	Gurkensalat (19)	Rohkostsalat (Weisskohl, Mais, Paprika) Vinaigrette (19)	Salat der Saison, Vinaigrette (19)
Obst	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück
Dessert	Birnenjoghurt (17)	Vanillepudding (17)	Zitronen-Quarkcreme (17)	Kirsch Götterspeise (Rindergelatine)	Brombeerjooghurt (17)
Vorgeschriebene Gesetzliche Anmerkung: 1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 Geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe					
Deklaration Allergene : 10Gluten(10.1Weizen, 10.2Roggen, 10.3Gerste, 10.4Hafer), 11Krebstiere, 12Eier, 13Fisch, 14Erdnüsse, 15Soja, 16Sesam, 17Milch, 18Schalenfrüchte (18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekanüsse, 18.6Paranüsse, 18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse) 19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtiere, 23Sellerie					