



Speiseplan

KW:
16.03.26

12
bis 20.03.26

FrischeBlizz
Kindertagesstätten- & Schulcatering

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße (17) mit Vollkornpenne (10.1)  Reines Putenfleisch 	Rindermaultaschen mit Bratensoße und geschmälzten Zwiebeln (10.1/12/23) dazu Kartoffelsalat (19)  Reines Rindfleisch 	Kleine Geflügelfrikadellen (10.1/12) in Tomatensoße (23) mit Gnocchi-Gemüsepfanne (23) und Mozzarella(17)  Reines Putenfleisch 	Seelachs-Fischstäbchen „Reis Popper“ (10.1/12) mit Kartoffelpüree (17) und buntem Gemüse (23)  Fisch 	Schwäbischer Linseneintopf mit Gemüse (19/23) und Bauernbrot (10.1)  Vegetarisch 
Menü II	Vegetarisch gefüllte Paprika (10.1/12/23) dazu cremiges Perlgrauenrisotto (10.1/17/23)  Vegetarisch 	Vegetarische Cannelloni (10.1/12/17) mit Zucchini in Tomatensoße (23) und Reibekäse(17) überbacken  Vegetarisch 	Germknödel(10.1) mit Pflaumenmuß gefüllt dazu Mohnzucker und Vanillesoße(17) mit Kürbis-kokoscrèmesuppe(23)  Vegetarisch 	Chili sin Carne mit veganem Hackfleisch, Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffeln (15/23) mit Reis  Vegetarisch 	Salzkartoffeln mit Rahmspinat (17/23) und Eieromelette (12)  Vegetarisch 
Salat	Rote Bete Salat (8/19) 	Saisonsalat, Himbeerdressing (19)	Gurkensalat (19)	Rohkostsalat (Weisskohl, Mais, Paprika) Vinaigrette (19) 	Salat der Saison, Vinaigrette (19)
Obst	Saisonales Obst am Stück	 Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück	 Saisonales Obst am Stück	Saisonales Obst am Stück
Dessert	 Brombeerjoghurt (17)	Schokoladenpudding (17)	 Obstsalat	Kirsch-Quark (17)	 Apfeljoghurt(17)

Vorgeschriebene Gesetzliche Anmerkung: 1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 Geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe

Deklaration Allergene : 10Gluten(10.1Weizen,10.2Roggen,10.3Gerste,10.4Hafer),11Krebstiere,12Eier,13Fisch,14Erdnüsse,15Soja,16Sesam, 17Milch,18Schaleneffrüchte

(18.1Mandeln, 18.2Haselnüsse, 18.3Walnüsse, 18.4Cashewnüsse, 18.5Pekannüsse, 18.6Paranüsse,18.9Pistazien, 18.10Makadamianüsse)19Senf, 20Schwefeldioxid, 21Lupinen, 22Weichtiere, 23Sellerie